

# OHR+

## Kursplan för OHR+ hästtränarår inom belöningsbaserad hästträning

### Beskrivning

Hästtränaråret utgör, tillsammans med instruktörsterminen, OHR+ instruktörsprogram inom belöningsbaserad hästträning. Anmälan görs till en kurs i taget, där godkänt hästtränarår är förkunskapskrav för instruktörsterminen. Hästtränaråret går även att gå fristående för den som främst är intresserad av att utveckla sin egen träningsförmåga.

### Kursens mål

Kursen syftar till att ge deltagarna en god praktisk, såväl som teoretisk, grund inom belöningsbaserad hästträning. Då kursen utgör den första delen i ett instruktörsprogram, så är dess främsta fokus att deltagarna utvecklar de träningsfärdigheter som behövs för att med trygghet kunna undervisa andra i träningsmetoden.

### Kursens innehåll

Kursen innehåller inspelat teorimaterial och lärarledd undervisning om totalt cirka 90 timmar, samt utöver detta omfattande träningsuppgifter varje månad för kursdeltagarna att göra på egen hand. Utöver kursens ordinarie innehåll så finns även möjlighet för deltagarna att delta på "bonusträffar" särskilt arrangerade för OHR+ instruktörsprogramms nuvarande och tidigare elever.

#### Teoriundervisning:

Belöningsbaserad träningsteknik	ca 35 timmar
Grundläggande beteendeanalys	ca 15 timmar
Hästens beteendebiologi	ca 5 timmar
Hästvälfärd, hästhälsa och foderlära	ca 5 timmar

#### Praktisk hästträning:

Individuell handledning av egen hästträning	ca 30 timmar
---	--------------

## Undervisningsformer

Kursen hålls helt på distans och består av både teori och praktiska övningar. Teoriundervisningen ges i form av inspelade föreläsningar som publiceras på kursportalen löpande under kursens gång.

De praktiska övningarna görs med egen häst på egen hand. Träningspassen filmas med mobilkamera eller liknande och analyseras tillsammans med läraren under individuella coachningssamtal. Denna handledning sker över Zoom eller via telefon.

## Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till kursen

För att delta på kursen krävs goda grundkunskaper inom belöningsbaserad hästträning och att deltagaren kan träna in nya beteenden med sin häst med hjälp av positiv förstärkning, utan att behöva kombinera detta med fysisk guidning eller så kallad "tryck och eftergift".

Kursdeltagaren behöver tillgång till minst en häst för att göra kursens praktiska övningar tillsammans med. Hästen behöver vara väl förtrogen med träningsättet och vara avspänd vid handmatning. Det är även önskvärt att deltagaren har tillgång till "lånehäst", om den egna hästen behöver ledigt från träningen under en längre tid av någon anledning.

## Kunskapskontroll och examination

Kursens praktiska övningar examineras löpande i samband med coachningssamtalen. Deltagarens förståelse för det teoretiska innehållet testas i slutet av kursen via skriftliga inlämningsuppgifter. Diplom erhålls efter slutförd och godkänd kurs.